



Checklist

ERROS MAIS COMUNS QUE PODEM ENFRAQUECER O MEU LAR?

Extra: passos simples para corrigi-los



ERROS MAIS COMUNS

Assinala aqueles erros que de alguma maneira cometes (assinala sem medo e com sinceridade)

- Querer dar conta de tudo sozinha
- Viver sem estrutura e rotina
- Ignorar o ambiente emocional do lar
- Negligenciar o casamento
- Falta de planejamento (principalmente na alimentação e na rotina diária)
- Desorganização financeira
- Comparação com outros lares
- Tentar mudar tudo de uma vez
- Tirar Deus do centro do lar

Não é sobre culpa — é sobre consciência.

Passos simples de como começar a corrigir esses erros:

1. Reconhecer os erros com humildade
2. Escolher um ponto para começares
3. Criar mudanças pequenas e consistentes
4. Buscar direcção em Deus
5. Dar tempo ao processo

