



*P*asos práticos

COMO VIVER O  
PROPÓSITO DE GUARDIÃ  
DO LAR

---



# PASSOS PRÁTICOS

## 1. Alinha-te com Deus

- Separa um tempo com Deus diariamente

## 2. Muda a tua mentalidade

- Deixa de ver as tarefas como um peso
- Passa a ver como missão

## 3. Organiza o essencial

- Estabelece uma rotina simples e real para a fase actual da tua vida
- Estabelece prioridades claras

## 4. Cuida do teu interior

- Atenta para as tuas emoções
- Guarda os teus pensamentos

### **Perguntas para reflexão:**

- **Tenho vivido com propósito ou apenas a “sobreviver”?**
- **O meu lar reflecte paz ou confusão?**
- **Estou consciente da minha influência?**

### **Pequeno exercício:**

- **Escolhe 1 área do teu lar para melhorares hoje**
- **Ora por essa área**
- **Toma uma acção prática**

***“A mulher sábia edifica a sua casa...” (Provérbios 14:1)***

- ***Deus não te chamou apenas para cuidar, chamou-te para edificar***

